

## Détail des cours hebdomadaires 2024-2025 / Ecole de Unihockey Genève et Ecole de Unihockey Plan-les-Ouates

Cours	Jour	Lieu	Horaire	Âge et public	Statut	Premier cours	Contenus - remarques
1	Lundi	Sapay	18h - 19h30	Mixte 7-9 ans	<b>Cours complet</b>	<b>lundi, 2 septembre 2024</b>	Cours adapté pour débutants, focus sur les bases techniques individuelles.
2	Lundi	Sapay	20h-21h30	Mixte 16 et plus	Inscriptions ouvertes	<b>lundi, 2 septembre 2024</b>	Cours adapté pour tout niveau, séances de jeu libre et participation facultative à des tournois amicaux.
3	Mercredi	Gd Communes	18h15 - 19h45	Mixte 7-9 ans	Inscriptions ouvertes	<b>mercredi, 11 septembre 2024</b>	Cours adapté pour débutants, focus sur les bases techniques individuelles.
4	Mercredi	Saussure	18h - 19h30	Mixte 10-12 ans	Inscriptions ouvertes	<b>mercredi, 11 septembre 2024</b>	Cours adapté pour débutants, intermédiaires et enfants ne voulant pas faire de la compétition. Mélange d'exercices et de jeu.
5	Mercredi	Chancy	18h15 - 19h45	Mixte 10-15 ans	Inscriptions ouvertes	<b>mercredi, 4 septembre 2024</b>	Cours orienté découverte et adapté pour tout niveau, focus jeu plaisir. Inscription auprès du GSC (groupement sportif Chancy)
6	Mercredi	Claparède	13h15-15h45	Mixte 8-12 ans	Inscriptions ouvertes	<b>mercredi, 11 septembre 2024</b>	Si possible, ce cours sera divisé en deux groupes, 8-9 ans de 13h15 à 14h15 et 10-12 ans de 14h15 à 15h45, focus jeu plaisir.
7	Jeudi	De Stael	18h15 - 19h45	Filles 10-15 ans	Inscriptions ouvertes	<b>jeudi, 12 septembre 2024</b>	Cours pour filles uniquement, adapté pour tout niveau. Mélange d'exercices et de jeu.
8	Jeudi	Saussure	18h - 19h30	Garçons 13-16 ans	Inscriptions ouvertes	<b>jeudi, 12 septembre 2024</b>	Cours adapté pour débutants, intermédiaires et enfants ne voulant pas faire de la compétition. Beaucoup de jeu libre.
9	Vendredi	Gd Communes	18h - 19h30	Team DUPLO 8- 10 ans	Inscriptions ouvertes	<b>vendredi, 20 septembre 2024</b>	Cours pour intermédiaires et avancés, enfants attirés par la compétition, participation au mini-championnat Kids Challenge au printemps 2025.