

# Cours hebdomadaires 2026-2027 de Ecole de Unihockey Genève et Ecole de Unihockey Plan-les-Ouates

| Jour     | Lieu        | Horaire       | Age        | Expérience                   | Public     | Statut                | Premier cours | Contenus - remarques   |
|----------|-------------|---------------|------------|------------------------------|------------|-----------------------|---------------|--|
| Lundi    | Sapay 1     | 18h - 19h30   | 7-8 ans    | débutants                    | Mixte      | Inscriptions ouvertes | 24.08.2026    | Ce cours s'adresse aux débutant·e·s et met l'accent sur l'apprentissage des bases techniques individuelles ainsi que sur une progression adaptée dans le sport.    |
| Lundi    | Sapay 2     | 18h - 19h30   | 8-9 ans    | intermediaires               | Garçons    | Inscriptions ouvertes | 25.08.2026    | Ce cours s'adresse aux débutant·e·s et met l'accent sur l'apprentissage des bases techniques individuelles ainsi que sur une progression adaptée dans le sport.    |
| Lundi    | Sapay       | 20h-21h30     | 16 et plus | tout niveau                  | Mixte      | Inscriptions ouvertes | 26.08.2026    | Cours adapté pour tout niveau, séances de jeu libre et participation facultative à des matchs et tournois amicaux.   |
| Mardi    | De Stael    | 18h-19h30     | 9-13 ans   | débutantes et intéremediares | Filles     | Inscriptions ouvertes | 27.08.2026    | Cours adapté pour débutantes et intermédiaires, focus sur les bases techniques individuelles.  |
| Mercredi | Gd Communes | 18h15 - 19h45 | 7-9 ans    | débutants et intéremediares  | Mixte      | Inscriptions ouvertes | 28.08.2026    | Cours adapté pour débutant.e.s, focus sur les bases techniques individuelles.  |
| Mercredi | Saussure    | 18h - 19h30   | 11-13 ans  | tout niveau                  | Garçons    | Inscriptions ouvertes | 29.08.2026    | Ce cours s'adresse aux enfants qui souhaitent découvrir le unihockey, ainsi qu'à ceux déjà initiés qui ne veulent pas faire de compétition. Beaucoup de jeu libre. |
| Jeudi    | Saussure    | 18h - 19h30   | 14-16 ans  | tout niveau                  | Garçons    | Inscriptions ouvertes | 30.08.2026    | Ce cours s'adresse aux enfants qui souhaitent découvrir le unihockey, ainsi qu'à ceux déjà initiés qui ne veulent pas faire de compétition. Beaucoup de jeu libre. |
| Mercredi | Claparède   | 14h15-15h45   | dès 8 ans  | débutants                    | Mixte      | Inscriptions ouvertes | 31.08.2026    | Ce cours s'adresse aux débutant·e·s et met l'accent sur le plaisir de jouer ainsi que sur le développement du jeu collectif.                                       |
| Vendredi | Gd Communes | 18h - 19h30   | 7- 9 ans   | intermediaires et avancés    | Team DUPLO | Inscriptions ouvertes | 18.09.2026    | Cours pour intermediaires et avancés, enfants attirés par la compétition, participation au mini-championnat Kids Challenge au printemps 2026.                      |